

每日活水【耶利米書】 謙卑受教的心

講道-蔡維恩牧師

前言：「聖靈降臨節，能在疫情下經歷的五個神蹟」

新冠肺炎的影響和陰影現在正在台灣蔓延開來，上週三（5/19）中央宣佈全國疫情進入第三級，目前外出時全程佩戴口罩，停止室內5人、室外10人以上的家庭聚會。疫情的變化公告成為每個人生活最關注的焦點，各地感染和死亡的人數也成為每個人交換資訊的主要內容。這個疫情帶來的影響不僅是生命安全的威脅，更是經濟和人們生活全面的衝擊。如今我們教會也因市政府民政局公告，暫停主日禮拜，所以此次主日我們採用全面「線上禮拜」方式進行。

在這次疫情之前，我們大概很難想像有任何一樣東西可以使全世界每個人的生活改變如此之大，甚至使所有的政經系統大亂。許多平時人們看為非常重要甚至必要的活動，包括工作、上學、教會聚會，在生命安全的考慮下，這時都得退位下來。跟人的基本生存比起來，似乎所有的東西都變得次要甚至可以捨棄。這次疫情不但讓我們看到生命的脆弱和不可掌握，也看到人對死亡的恐懼；以至於能對全球與台灣造成這麼大的衝擊和影響，主因就是在此。

此外，因為疫情帶來的經濟損失，收入下降，甚至失業和產業倒閉，也是使人情緒憂鬱和焦慮的重要原因。也有不少人因為封城、封市、或避免傳染而長時間禁閉在家、無法外出或有正常的社交，也造成低落的情緒。當然讓人最恐懼和擔心的是，我們不知道這樣的狀況還要持續多久，台灣疫情似乎到現在也還沒有緩解的現象，生病和死亡的人數不斷攀升，但痊癒的人數成長得很慢，我們的醫療體系還能撐多久？現有的醫療設備和病房能負擔越來越多的病人嗎？很多人正在恐懼當中。

在疫情期間，我們要反思以下的問題：今天，我是否為主而活？我要如何敬拜上帝（特別在星期日時），有人信主數十多年，差不多從沒缺席主日崇拜，這一次，沒有了實體教會，究竟應該如何去禮拜？

教會應該如何繼續存在於信徒生命之中？未有回復正常聚會之前，我們都要在網上相聚，甚至可能發動「復興禱告小組」在網上推動，但這樣可行嗎？教會是基督的身體、是一個屬於主的大家庭、是新的聖殿、是神的家.....與今天教會狀況如何接軌？接連因着聚集而有感染個案出現，信徒是否因此而被迫分離？我們如何可以與主聯結而活在一起？

在疫情的影響下，閒餘的時間多了，如何好好善用？可將時間重新分配在什麼地方？面對不如意之事：疫情之下的死亡威脅與恐懼、失業與就業不足率上升、生活壓力增大、前途的迷糊、可掌控的事原來很少。究竟哪才是最重要？

特別今天主日是「聖靈降臨節」，原本是慶祝活動，如今每個人必須呆在家中作禮拜，這個心情讓人感到十分錯綜複雜。

今年一月至四月我們教會研讀使徒行傳，可發現信仰並未讓初代教會遠離苦難，反而讓他們受到逼迫。但他們的禱告，並不是讓苦難離開他們，而是求上帝讓他們有勇氣背起十字架來跟從主耶穌，如此來勝過苦難。「當基督徒死都不怕了，那還怕什麼？」所以我們相信上帝必有美好的旨意與計劃，讓我們如同使徒行傳中初代教會當時因為遇到危機苦難，反而經歷「聖靈充滿」的恩典。

專欄作家黛比·麥克丹尼爾（Debbie McDaniel）表達自己的信仰旅程中，從他的見證分享：倚靠上帝就可以再次喜樂，這是漫漫人生中，活出盼望的唯一秘訣。他引用先知以賽亞六十一章1-3：「主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好消息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放、被囚

的出監牢...賜華冠於錫安悲哀的人代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈...」

上帝的同在永不改變，若我們選擇相信，滿腹苦水就可湧出喜樂泉源。跟隨上帝是條福杯滿溢的路，那些祝福在艱難時刻更顯甘甜。祂將我們的哀哭變為跳舞，這五個奇蹟你都明白嗎？特別在此「聖靈降臨節」主日時，讓我們經歷從「老我恐懼」走到「聖靈充滿的喜樂」之旅。

1、賜華冠代替灰塵（以賽亞書六十一:2-3）。即榮耀取代羞愧無用。

2、上帝能把最糟的事變成生命的祝福（創世記五十章20節）記下約瑟的話，也成為我們常彼此鼓勵的話。「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」

3、藉由苦難告訴我們：祂仍然掌權（腓立比書四:6）

在保羅寫給腓立比教會的書信中，這樣說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

4、我們所受的痛苦不會白費（約珥書二章25-26節）

「我打發到你們中間的大軍隊，就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那些年所吃的，我要補還你們。你們必多吃而得飽足，就讚美為你們行奇妙事之耶和華你們神的名。我的百姓必永遠不致羞愧。」

5、祂應許未來將有盼望和祝福（耶利米書二十九:11）

「耶和華說：『我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。』」上帝行的事是我們無法預料的，祂可以把我們的哀哭變為讚美。耐心地等候祂吧！



一、思考的焦點。

1、在疫情下，如何謙卑受教的心，順服聖靈帶領，靠主得勝，走過疫情？

2、在聖靈降臨節，能夠看到在疫情下，從「老我恐懼」走到「聖靈充滿」的喜樂嗎？

參考經文：《耶利米書九:23-25》

9:23 耶和華如此說：「智慧人不要因他的智慧誇口，勇士不要因他的勇力誇口，財主不要因他的財物誇口。」

9:24 誇口的卻因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛、公平，和公義，以此誇口。這是耶和華說的。」

9:25 耶和華說：「看哪，日子將到，我要刑罰一切受過割禮、心卻未受割禮的，」

二、經文背景

先知耶利米是在以色列悖逆聖約、橫行己意的時代蒙上帝呼召；他傳講的信息幾乎都是關於審判與歸回。最令耶利米先知難過的是，以色列民一再忽視上帝的警告，等於將國家前途推向滅亡的道路。雖然如此，先知對上帝有清楚的認識；面對敗壞的世代，他除了深切指責，更以宗教領袖、思想家及屬靈先鋒的胸懷給予提醒，讓陷入敗壞的以色列民能因他的生命而受影響，重新向上帝呼求，藉以改變處於劣勢的生命困境。

先知雖傳達審判的信息，但表達上帝對以色列民的愛與憐憫。很多人會疑惑：上帝既是愛的神，為何降災？無論南國猶大或北國以色列眾先知的信息，都點出百姓若放棄上帝的愛，必招來審判。但上帝的審判並非為了報復，上帝降災是為要保全祂的兒女不至於全部死在罪中。審判是上帝終止祂兒女繼續活在罪中的手段，也是人與上帝重新和好的契機。其實不僅是兒女的關係，上週我們也談到上帝與以色列、猶大國關係，耶利米也描述就是「婚姻的關係」，即我們要委身上帝，避免「屬靈的姦淫」。先知宣告說，上帝施行拔出的目的是為了栽植；施行拆毀，是為了重新建立；這也是先知耶利米受呼召以來，一直傳達的中心信息。

三、啟示：

（一）在疫情下，安靜聽主聲音

「耶和華如此說：智慧人不要因他的智慧誇口，勇士不要因他的勇力誇口，財主不要因他的財物誇口。」（耶利米九:23）

在此疫情下，只有證明一件事，疫情超越人的能力所能負擔範圍。所有的醫療專業與財力都在疫情考驗下低頭。世界對疫情的因應與措施，有來自各種層面經濟醫療政治等考量，但是就上帝的國民，我們思考的方向，就不是侷限

於世俗的思考。

就當時耶利米先知的處境，當時國家與宗教產生危機，不久的將來，耶路撒冷城將被巴比倫入侵國家將消滅。當時的君王、先知、祭司都不以為然，因為他們認為只要拉近鄰國埃及來對抗巴比倫一定沒有問題，甚至以為上帝會保守他們平安的。（聖殿在耶路撒冷內），**但耶利米先知，面對此問題，卻要求大家面對「屬靈的問題」-若不是認罪，回到上帝的面前，否則就無法找到最佳的解決方案。**

「罪的問題與傳染」從自然界到人開墾之地，無論是天上或地上的一切都因罪的傳染如同病毒，讓一切失去美好的平衡，這個結果是上帝對罪的警告。可見罪是一種反創造的力量，人的罪使生命和萬物的秩序受到嚴重破壞；其中，唯一不受影響的是上帝的權柄，及祂對人類歷史軌道的介入。**罪，確實會帶來令人想像不到的破壞性結果。從先知的警告，我們看見上帝為了阻止人持續犯罪，任由人遭受災難，好讓愚頑無知的兒女停止行惡。因此，人該如何回應災難，成為最重要的態度。**我們可發現，在患難中，上帝的心意不是報復，而是兒女歸回。人的確有軟弱，但當人願意全心倚靠上帝，行走每天的道路，上帝的恩典會使人在軟弱中逐漸剛強。

在希臘歷史家普特拉（Plutarch）的作品中，葛利勒（Gryllus）提到：「**宗教一旦與生活分開，人類便與禽獸相差無幾，甚至在許多方面比禽獸更可悲。**」人會因為罪的緣故，在無休止的爭吵與不安中生活，以致感受不到上帝的慈愛憐憫；也因此，人即使面對重大災害，也不相信反創造力的主因在於罪。哲學家柏拉圖（Plato）則教導，

靈魂的高尚莫過於效法神，人必須有意願學習神的公義、聖潔、有智慧，才能真正抗拒行惡的意念。如同耶利米所經歷的風霜與荒涼，仍不減對上帝的堅定信靠，並堅守崗位，陪伴以色列民度過每個患難，持續在祂兒女的心中傳遞上帝的信息。

但一般世俗人（甚至有些基督徒也是如此認為），提到「罪的問題與傳染」直覺就會很反感。認為政治問題歸政治處理，經濟問題歸經濟處理，醫療問題歸醫療科學處理，何來罪的問題與傳染，難道只要向上帝認罪（特別是拜偶像），就能馬上處理疫情下，產生嚴重的政治、經濟、醫療問題嗎？這也是當時耶利米處境被質疑的地方。其實先知耶利米所表達，不是「解決問題的方法」應該如何？而是「解決問題的態度」才是關鍵。特別是上帝的子民，若是遇到危機苦難問題時，不能有「謙卑受教的心」來到上帝面前求解決，只是想用自己的理性智慧、勇氣與豐富資源來解決問題。這註定是嚴重的失敗與錯誤。就像我們生病，一般人會找醫生（名醫大醫院），但我們基督徒應要先求上帝該如何面對？雖然最後可能也是透由醫生治療好，但過程中，我們就清楚這就是上帝的帶領，也感恩上帝的醫治。

（二）信靠在寶座上的主

「誇口的卻因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛、公平，和公義，以此誇口。這是耶和華說的。」（耶利米九:24）

墮落與悖逆不是上帝創造人的目的，愛與憐恤才是上帝

兒女存在的價值。禁止行惡並非僅獲得上帝歡欣，而是讓人在有限的智慧中領受上帝永恆的護衛與教導；禁止行惡不是加添自己的道德力量，而是不讓自己離開上帝創造生命的本位。人對本分最直接的解釋，「敬畏上帝」，就是持守上帝的愛與公義；當人持守上帝創造我們的生命本分，那麼遠離惡行就不會是困擾。反之，若行惡已成了習慣，你的心不再警戒時，那再多先知的呼喚，也只是成為你心靈的焚風。唯有聖靈吹拂的風，才能使人勝過心中的惡習，悔改歸向上帝。

人若真誠尋求上帝，正是遠離行惡的道路，態度必是積極信靠。神學家阿奎那常被引用的一句話：「人終極的快樂完全在乎思想上帝。」神學家奧古斯丁也根據自身靈修經驗分享：「我尋求祿，等於尋求快樂的生活。」宗教改革家加爾文則點出，人的思想無法測透上帝的本質，上帝也在祂的啟示中屈就我們有限的理解力。所以我們要更「謙卑受教」，積極信靠上帝，即使這件事通不過自己的思性檢測，自己仍然能夠學習「毫無保留」地信靠上帝，這是趙鏞基牧師所說的「第四度屬靈空間」的影響力。

積極信靠上帝，等於將自身生命推向平安喜樂的心靈之路。而這正是先知耶利米期盼以色列民重新歸回的盼望。“洪水泛濫之時，耶和華坐着為王。耶和華坐着為王，直到永遠。耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。”（詩二九：10-11）耶和華何時坐着為王呢？聖經說：“洪水泛濫之時，耶和華坐着為王”洪水泛濫代表患難，不安，壓力，突變...目前的世界，是洪水泛濫，到處充滿了有鬥爭，有衝突，世局動蕩，人心不安。這種災難與不安，正如洪水泛濫一樣，洪水泛濫把人的信心都毀了...我們真需要

耶和華為王。

耶和華必賜力量給祂的百姓；耶和華必賜平安的福給祂的百姓。”祂必賜。“必”，表明肯定，不變。祂是信實的，決不能說謊，祂必定實現祂的應許。所以我們要信靠主，信靠寶座的主。

祂是無所不能的，祂必不失信。

祂是無所不知的，祂必不失信。

祂是無所不在的，祂必不失信。

祂是永遠活着的，祂必不失信。

(三) 學習「內心割禮」分別為聖

耶和華說：「看哪，日子將到，我要刑罰一切受過割禮、心卻未受割禮的（耶利米九:25）

猶大百姓以為只有盡「宗教的儀式」本分，上帝就會保守平安，耶利米卻說，外表割禮不是真割禮，只有內心割禮才是真割禮，受上帝保守。以為盡「宗教儀式」本分者，若內心無法從黑暗走到光明，信仰只是形式化，是不討上帝喜悅的，所以要回頭來到主前。

跌倒的人想爬起來，迷路的人想回頭；但是上帝的百姓卻執意背叛到底不自省。候鳥會定期飛回，上帝的選民卻不歸回在上帝的律法。假報平安的先知和祭司們，上帝將追討他們的罪。原本應結實纍纍的葡萄樹與無花果樹，如今不但不結果，竟連葉子都枯乾了；因此，上帝將容許外國人來佔據他們的土地，消滅他們的一切。

先知為同胞的罪憂傷，但是人民依舊用欺騙和詭詐彼此對待，一再作惡，不承認上帝。因此，上帝的懲罰將至，城鄉將成焦土，飛鳥走獸將絕跡。因為人民硬心不遵守聽從上帝的律法，

死亡降臨到各個城鎮，哀歌四處響起；這是何等悲慘啊！凡不聽上帝話語的列邦，同樣都要受刑罰。

上帝說：智慧、力氣、財富都不可誇；唯有認識上帝的和祂不變的愛才是值得誇耀。真是一語道破現今的實況：知識份子誇耀智慧、黑道誇耀力氣；白道誇耀財富。然而，上帝的眼目遍及各地，祂將會施行審判。智慧、力氣、財富轉眼就逝；唯有明白永恆的上帝和祂不變的愛，才是真智慧。

四、自己的感受

全台疫情突然兇猛來襲，導致人心更加惶惶，教會配合中央防疫，也全面改為線上聚會。因來台舉辦特會、人剛好在台灣的「國際禱告學院」楊道諾牧師，針對疫情升溫提醒台灣教會，勿因此感到恐懼慌張，他認為，新冠疫情是仇敵用來攻擊教會的一項詭計，正是要使人心恐懼驚慌；在這時刻，教會、基督徒更是要起來大聲讚美，並且凡事謝恩，以擊敗仇敵。

楊道諾牧師表示，這是一個屬靈攻擊（爭戰），因此教會要「用禱告來抵擋」。仇敵用疫情作為武器發動攻擊，想使人沮喪、害怕、負面，教會要起來用神所賜的禱告權柄，網綁病毒權勢，釋放健康。（馬太福音十八:18）這也是老我恐懼，走到「聖靈充滿」帶出喜樂的生命旅程。

同時再三提醒，末後的爭戰將會越發激烈，神兒女每天一定要穿戴好「全副軍裝」（以弗所書六:13-17），這是耶穌給我們的天國防線。「耶穌的名是非常有能力的，比新冠病毒、任何邪靈都更強大。」

他以信心相信，當教會興起並起來禱告，新冠肺炎會停止。所以我們應該如此作：

1、多親近神，讓神和祂的話來堅固我們的心

因為疫情，大家出門的機會減少了，但在家和獨處的時間卻增加了，因此能夠讀經、禱告親近神的時間也應該多了。若是我們能利用這個機會多安靜在神面前，把我們一切的憂慮和困難交託給祂，並從神的話語中得力量，相信不但我們的憂愁和焦慮會減少，我們的信心和靈命也會成長。

2、不停止聚會

我們還是要繼續參與線上的聚會，不要讓自己停止聚會。同時在疫情過後，還是要恢復平常的聚會，不要因為省時省力而用線上聚會取代了實體的聚會。

聚會不但讓自己的靈命得到餵養，也讓我們能持續有肢體生活，和弟兄姊妹彼此支持，並藉著代禱來彼此守望，一起度過這個困難的時期。在家做禮拜或聚會時，也可以邀請平時不會來教會的家人一起參加，把教會帶進家裡，成為一個傳福音的機會。

3、繼續社交與小組生活

雖然因為減少被感染的機會，大多數人現在選擇待在家裡，不做非必要的外出或社交，但建議我們仍是可以藉著網路上的社交媒體，和朋友保持聯絡，彼此加油打氣，讓自己不孤單，也鼓勵安慰其他的人。會發現在疫情期間，很多的社交群組互動更熱絡了，很多平時因為忙碌沒出聲的人，這時都出現了。大家彼此問候、代禱，關係反而變得更親近了。

4、關心周圍有需要的人

在這個人心惶惶的時刻，是我們傳遞基督平安的福音的最好時機。但如果我們自己都沒有平安，如何傳遞平安給別人？因此我們自己要先站穩腳步，讓自己堅定在神的平安和應許中，然後把這樣的平安帶給周圍的人。我們也可以多關心別人的需要，在可能的範圍內做我們能做的事，例如，打關懷電話、傳送愛的簡

訊、為有需要的人代禱、分享口罩等。

5、用神的眼光來看環境

不論目前所處的環境如何，試著用神的眼光來看所發生的一切，去看見其中正面的價值。閉關在家的時候，若我們能將此看成是一個難得的休息時刻，相信我們的心情會很不一樣。想想有甚麼是我們平時沒時間做但很想做的事，可以趁這個時候完成。這也是我們可以停下腳步，整理過去和瞻望未來的時候。也許疫情之後，我們會有一個新的出發。

6、彼此接納

聖經要我們體恤彼此的軟弱，不以自己的信心誇口，凡事為了愛人而做，甚至寧可為了不絆倒人和別人的益處，而犧牲自己的自由和權益（羅十四，十五 1-7）。因此，只要不違反聖經的教導，防疫的規定我們都應該盡量遵守配合。但也要想到，每個人都不同，不論是出於個性或過去經驗，每個人小心謹慎的程度會不一樣。我們不應當為此論斷別人，而是要憑著愛心，彼此接納。

這次的疫情使我們都變得謙卑，看到我們是何等軟弱，並且沒有一件事是我們可以掌控的。生死關頭的時候，我們似乎也才發現甚麼是我們真正看重和在意的。在疫情當下，我們過去視為不可少的東西或工作馬上都可以停下來。如果，今生短暫的生命都這麼重要，那麼永生呢？當我們花了很多心思和時間在這次的防疫上時，我們又花了多少心思在我們屬靈的防疫上？如果我們連死都不怕，還有甚麼是我們不能捨去、不能放下的呢？

我覺得對基督徒來說，每次的苦難都是一次神給我們的考試，驗收我們平時屬靈生命的成果。這次的疫情好像是一個共同大考(聯考)，我們考得如何？當人心惶惶的時候，我們心中有從基督來的平安嗎？如果沒有，是哪裡出了問題？耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約十四 27）。這份平安

主已經賜給我們了。我們寧可失去生命，也不能失去主給我們的這份平安。

五、結論：

這次疫情真正可怕的地方不在於它奪走人肉體的生命，而在於它帶給人的恐懼。如同馬丁路德在 1527 年面對威丁堡的黑死病時說的：「我不怕正肆虐的瘟疫，卻相信恐懼本身纔是災難的禍首。」耶穌也告訴我們：「那殺身體，不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他」（太十 28）。只有神才是真正掌管我們身體和靈魂的主宰，也是我們該敬畏和信靠的對象。求主幫助我們，不論未來疫情如何變化，讓我們緊緊抓住祂，定睛在祂身上，不看周圍的風浪，只看那賜平安的主。

討論題綱：

1. 面對目前疫情，我們如何彼此鼓勵有「謙卑受教的心」聽主聲音，度過此次危機？
2. 如何和先知耶利米一樣順服上帝，陪伴軟弱的人度過消極的生命光景？

代禱事項：

1. 為教會的直播與晨禱與門訓改為網上教學事代禱，讓講台持續成為上帝話語的泉源，使人警醒與加添智慧。
2. 為疫情下，靈性軟弱的肢體禱告，求主上帝憐憫與幫助。
3. 求主揀選上帝的兒女「雖有捆鎖，卻不失去自由」，學習「逆境傳福音」，建造整全的信仰與生活。

祈禱文：

主啊，這是一個沉重的世代，台灣目前面對疫情，人民在各樣壓力下活得比以前更沒有盼望，讓人心失去平安。求主幫助我們，在這世代中學習耶利米，專心尋求上帝，讓人能因為仰望上帝，重拾平安，使台灣回復原來祢所創造的美好面貌。奉主耶穌的名，阿們。

行動參考方案：

- 1.邀請弟兄姊妹閱讀、默想今天的經文，在疫情下，彼此分享自己曾經的軟弱如何變為剛強。
- 2.探討耶利米為何有勇氣宣讀上帝的審判，並分享如何用同理心陪伴遭受患難的弟兄姊妹。